

幼稚園及小學家長講座主題

主題	內容
PT01 情緒有轉機	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識情緒的運作 2. 了解及處理負面情緒 3. 預防情緒爆發的方法
PT02 誰家孩子不反叛	<ol style="list-style-type: none"> 1. 孩子反叛的四大原因 2. 四種獎勵與三種懲罰的運用 3. 獎罰以外的兩個選擇
PT03 善意溝通解衝突	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識衝突的原因及意義 2. 預防衝突的方法 3. 掌握雙贏溝通三文治
PT04 培養自主學習的孩子	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識孩子學習態度散漫及拖延的原因 2. 了解自主學習的四大助力 3. 認識孩子不同的學習模式
PT05 不再迷網	<ol style="list-style-type: none"> 1. 網絡的利與弊 2. 沉迷網絡的原因 3. 預防子女網絡沉溺的建議
PT06 家添正能量	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識幸福快樂的三個層次 2. 發展正向家庭的五大支柱
PT07 跌而不倒	<ol style="list-style-type: none"> 1. 培養堅毅的阻力 2. 調整父母角色與任務 3. 提升孩子的抗逆三感
PT08 為孩子立界線	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為甚麼孩子需要界線 2. 設立界線的四個先決條件 3. 協助孩子實踐界線的五項原則
PT09 哪有不動氣的家長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解怒氣的本質及後果 2. 有效管理怒氣的四個要訣 3. 預防情緒爆發的五項措施
PT10 如何說 孩子才會聽	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解溝而不通的原因 2. 贏取合作的五種說話方式 3. 掌握「先情後理」的黃金定律

主題	內容
PT11 勇於管教	<ol style="list-style-type: none"> 1. 四種不同類型的管教模式 2. 獎罰無效的原因 3. 管教的四大原則
PT12 如何贏取孩子心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識管教基本步 2. 掌握關係和管教的平衡定律 3. 建立親子關係的四大元素
PT13 管教子女從夫婦開始	<ol style="list-style-type: none"> 1. 婚姻如何影響孩子的成長 2. 促進夫婦關係的十個貼士 3. 協調夫婦的管教方法
PT14 建立孩子的美好品格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識品格教育 2. 培養良好品格的重要性 3. 建立良好的品格的方法
PT15 提升孩子的專注力	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識專注力的類別 2. 了解影響專注力的因素 3. 加強專注力的策略
PT16 成長新階段之入學適應	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解幼兒的發展需要 2. 輔助幼兒適應的方法 3. 掌握培育幼兒的任務
PT17 成長新階段之小一適應	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識幼稚園與小學的差異 2. 適應小學生活的四大挑戰 3. 掌握家長的新角色及任務
PT18 成長新階段之升中適應	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識子女面對升中的困難與挑戰 2. 了解青少年的特性及心理需要 3. 掌握家長的新角色與任務
PT19 親子九型人格(一) 認識孩子的型格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識九型人格 2. 了解各種類型性格孩子的特質 3. 掌握與孩子的相處之道
PT20 親子九型人格(二) 培育不同型格的孩子	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辨別孩子的型號 2. 了解各類型孩子常犯的毛病 3. 輔導及培育各類型的孩子

首席講師 - 余國健先生

余國健先生從事培訓及輔導工作二十多年，現於心靈階梯擔任培訓總監，同時兼任香港中文大學學校發展主任及香港教育大學客席講師，亦透過出版教材及在雜誌撰寫專欄，推廣家長教育。余先生育有兩子一女，其中五年更當上「全職爸爸」，對教養子女有深刻的體會。