

子女漸長，性格正在塑造，都有自己的看法，爸爸余國健尊重他們，因親子關係不是用言語的，是愛和包容中建立的。（左起余國健、余太、三仔顯藍、二女顯澄、大仔顯霖。）

教子專家： 管教必勝法則就是愛

2012年10月19日 星期五

www.skypost.hk 晴報



專賣家庭服務的社工余國健，自大仔出生後，深信自己「有心有方法」，毅然當起全職爸爸。三名孩子相繼出生，他發現他們的個性都不一樣，甚至，當初投放最多心血用最親子方法培育的大仔，到了青春反叛期亦同樣難以管教。

現開設家長教師培訓中心的他，講課叫好不叫座，但他坦言，想管教方式有效，父母須先有愛和憐憫之心，不輕易發怒，有好的親子關係，管教才能事半功倍。 撰文、攝影：Lydia (lydia.shfung@gmail.com)

「從事家庭服務，自問有心又有方法，不親自教養子女實在說不過去呢！」憑着專業信心，余國健於大仔顯霖出生後，便放棄全職工作照顧他，只在大學當兼職講師。縱為專業爸爸，初為人父的他像一般父母一樣，把握任何機會給兒子各種刺激，希望發掘其才能，「第一個一定緊張些，讓他學游泳、功夫、繪畫、彈琴，每個周末都到郊外踏單車、捉魚，或到海邊遊玩等等，沒有甚麼期望，只是盡責任讓他見識多些。」

大仔不聽使喚

余國健指：「同學仔懂的英文字，都很想他也懂，提筆不好立即糾正，是不知不覺對他嚴謹一點的。」雖然是專業社工、輔導碩

士，自問有心亦懂得善用方法培育孩子，余國健卻發現顯霖漸長與一般孩子一樣不聽使喚，不斷挑戰父母的界線，打從四年級開始，不太愛讀書，喜歡到同學家中玩耍。他說：「不讓他到同學家過夜，他會反問，同學爸媽你們也認識的，為甚麼不能去？」，「又說，他會做功課的了，是否不相信他？」於是，每次都要講條件，「無辦法，先要相信他，做不到再處罰，讓他反省。」

須信任與包容

踏入青春期，顯霖開始執着於自己的想法，幼時常用的處罰方法已無法讓他信服，強硬的處罰令他不服氣，余國健必須溫和地勸兒子：「我擔心你不做功課，晚了玩不了電腦啊！」當初育兒信心滿滿，余國健坦言：「一定有失望，會質疑自己幹了那麼多卻仍不如人意，但從頭來過，我也會這樣做啊！」父母都想成就子女，然而教子路上沒有必勝法則，只有以信任和愛先築建親子城牆，並在成長道路兩旁隨時候命，管教起來才比較順利。



講talk無數的余國健認為，管教有技巧但沒有定律。父母須建立良好親子關係，子女成長中至少與父母「有倚賴」。



散落梳化旁的模型是大仔的心血，用來交功課，余國健說：「若不礙事，不會隨便移動他的東西，讓他感到家的安全感。」

每個孩子都是獨特的

14歲大仔顯霖其實挺能幹的，會把模型仔細組裝，正在建立成人三維思考的能力；13歲二女顯澄學業成績佳，但性格內斂不易透露情感；9歲三仔顯藍則天性開朗是家中開心果，但易喜樂亦易傷心流淚。三個子女三種性格，從事教仔事業心驚肉跳的余國健感受到，教仔有技巧但沒有法則，人人不同，父母要以愛心，多些站在孩子角度理解他們的情緒。即使子女反叛，也要以信任的方式，讓他們反省。「親子關係好，深信（反叛行為）始終會過去。」他說。

5年

余國健於1998年大仔顯霖出生後，當了五年全職爸爸。