



妥善情緒管理 凝聚家庭財富

蘇黎世「父母學堂研討會之我愛化骨龍」育兒及親子理財講座

在金融海嘯的衝擊之下，投資恐慌、企業裁員減薪等消息不斷，這不但對社會經濟構成嚴重打擊，對家庭和諧的影響亦為之深遠。家長面對此等突如其來的壓力，情緒上難免焦慮煩躁；同時更要處理家庭資源重新分配，以及子女管教的問題，衝突往往由此而發。

素來關注社區發展及家庭和諧的蘇黎世人壽（蘇黎世），為了令家長意識到逆境中家庭情緒管理及親子理財教育的重要性，遂於上月舉辦了一系列的「父母學堂研討會之我愛化骨龍」講座，請來著名兒童心理學家及投資專才就有關範疇作深入分析及經驗分享，藉此為家長帶來嶄新思維，以另一個角度對自我及子女作出重新的了解。

蘇黎世人壽亞洲區人壽保險業務營銷及服務董事陳用樑先生表示：「作為社會企業，蘇黎世對社區，尤以家庭關係及小孩成長發展，最為關注。我們深信，小孩子代表社會的未來，因此希望透過定期的教育及推廣，為社區注入正能量，提升家庭生活素質，藉此回饋社會，履行企業責任。」他又認為，在逆境中父母更要肩負起身教的責任，在自我情緒調息及家庭財政管理兩方面作妥善處理，令小孩可引以為榜樣，從正確的模仿學習中成長。



為了更廣泛宣揚家庭情緒管理對培育兒童成長的重要性，蘇黎世更首度參與兒童音樂製作，並於講座中免費派發首批《蘇黎世兒童成長樂園》限量版CD，希望透過輕鬆益智的兒歌，舒緩小朋友的情緒，從而啟迪心靈開放。

「智」慧家庭教育：改善思維程式 做好情緒調息

受到上一輩的傳統家庭教育模式所影響，父母在管教子女時或會陷入思維盲點，為維護個人尊嚴而採取「強權式」的管教方法，結果是打擊了小孩的自信心，阻礙其成長發展。心

靈階梯培訓總監余國健先生引用檢閱孩子成績單這常見例子，說明了父母經常犯下的思維錯誤：「我們習慣將注意力投放於壞的事情上，而忽略了欣賞優點的重要性。父母打開子女的成績單，第一時間留意的就是有沒有『見紅』。其實只要嘗試轉一轉角度，先看『藍色』，對小孩為測驗考試所付出的努力予以讚賞，然後才共同檢討需要改進的地方，小孩會更為受落。」余國健以「身、思、情、理」四字真言，總結家庭情緒管理的四大要點：調節身體語言，改寫思想程式，確認情緒的合理性，以及教導正確的處理。



▲何定銀建議，家長應該從小讓小孩子學習到投資的四大法則：買入優質股並長線持有、平均成本法、複式滾存效應及掌握人生理財投資概念。他教路，家長可套用名人的投資智慧錦囊作親子理財教學，幫助孩子深入淺出地明白箇中道理。

另一講者，蘇黎世人壽投資服務部高級經理何定銀先生認為，因小孩吸收知識的能力比成年人強和快，所以如果趁早為他們灌輸一套正確的理財概念，效果必定事半功倍：「現代家庭教育除了要注重孩子的IQ（智商）和EQ（情緒智商）的發展外，還不能忽視FQ（理財智商）的培養。」何先生又建議，父母可自小給予孩子適度的財政自主，讓他們從小養成正確的儲蓄和投資習慣：「只要讓消費、儲蓄和投資三方面達致平衡，就可有效提升小孩的理財智商，避免他們長大後養成過度消費等陋習。」

「智」助學者觀點：逆市重整策略 實踐理財身教

所謂「有危必有機」，香港中文大學財務學系副教授蘇偉文認為，家長在金融海嘯下更應該鍛鍊自己的理財智商，為孩子豎立好榜樣；同時趁機重新檢視投資組合比重，為長線的資產增值作好準備。蘇偉文建議家長應把握經濟週期循環的好時機，重新調整投資策略，為家人及子女的未來作好準備。

「智」富親子理財：概念從小灌輸 投資者眼長線

除了情緒上的影響，金融海嘯亦令無數家庭蒙受經濟損失。有「股壇小辣椒」之稱的資深股評人胡孟青小姐指出，由於以往缺乏理財教育，導致很多家庭都只有一套不切合現代社會需要的「量入為出」思想；或者一味抱著羊群心態胡亂炒作，最終成為大戶財技底下的犧牲品，更做了子女的反面教材。胡孟青認為現今的父母只懂得錢來打造小孩的人生，卻不懂得如何把財富增值，結果反而歪曲了小孩子的價值觀。她教路，投資首要審慎了解自己的目標及財務需要，計劃宜簡單務實，長遠來說必有回報。



▲家長於講座中踴躍向專家發問



蘇黎世活躍於參與增益的公眾活動，為社區注入活力。



蘇黎世聖誕獻禮

今個聖誕，蘇黎世為您摯愛的子女送上益智勵志的聖誕禮物——《蘇黎世兒童成長樂園》音樂CD！請即填妥下列表格，並郵寄至香港太古灣道14號太古城中心3期15-17樓蘇黎世保險集團市場推廣部。信封面請註明「索取蘇黎世兒童成長樂園限量版CD」。先到先得，送完即止。



姓名：_____

手提電話：_____

住址：_____

電郵：_____

聲明：本人明白以上資料可供蘇黎世保險集團（香港）作 1)資料分析及 2)推廣用途。閣下可向蘇黎世保險集團（香港）之個人資料私隱主任提出查閱及要求更改有關本人的任何個人資料，蘇黎世保險集團（香港）之地址為香港太古城中心3期15-17樓。