

Parents

非常 家長系列

心靈階梯培訓總監余國健 (Jacob)，曾主持無數有關九型人格的親職講座，教家長由認識子女個性開始，因材施教。他有3名4至9歲子女，性格各自不同，Jacob 謂善用「九型人格」，父母可以藉此更了解孩子，用上更合適的「頻道」去愛孩子。

▶爸爸解釋，藝術型情感本來就豐富，需找渠道抒發，「只要情緒保持穩定，她會同時成為專注的學習者。」

93年，Jacob 因參加婚姻課程而開始鑽研九型人格，現時除為商界、學界服務，連廉政公署也找他講 Talk。他與二女顯澄 (8歲半) 日常的溝通採用猜謎式，「澄澄！係你就按我左肩，唔係就按右肩。」小妮子會含蓄地按一下，一言不發但快樂地走去找弟弟玩，很滿意父親為她設計的「密碼」。

不是孩子個性內向，而是她屬九型人格中的藝術型 (4號仔)，個性像霧又像花，不宜用很直接的溝通。「都幾難搞，又要人叻，又要與她保持少少距離；很有個性，不知的話會對她的『十問九唔應』很生氣，但她只是想你去估她的想法。」



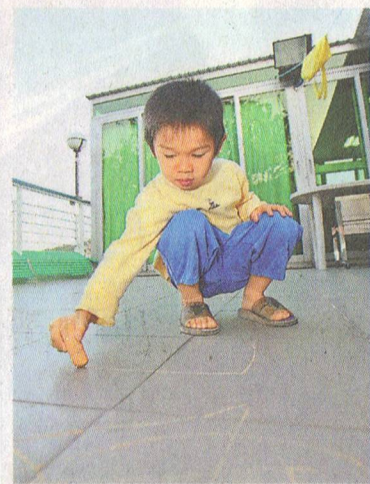
九型人格

之家

管教有效率

4、7 號教養 Tips

- Jacob 要 4 號仔的女兒得到快樂，是讓她發揮及採納其獨特的意見，例如家中的布置，聖誕及新春吊飾的擺放，設計心意卡送給朋友；甚至訂定自己做功課及溫書的時間表，考試前為自己出題目等。
- 提升 4 號的能力，必須讓她明白做事應有一定規律和原則，雖然不想做，但因應允了也要做，不可因情緒而干擾協定。
- 細仔顯藍是 7 號仔，要令他開心，就是讓他發揮其古靈精怪的創新玩意，用不同方法玩包剪揀、用不同家具設備做發聲樂器等，總之要給他實踐其鬼主意。
- 提升 7 號仔的能力，就是讓他做一些需要冷靜動腦筋的遊戲，如用粉筆計加數，用英文字磁鐵串字，玩 puzzle、board game 及 uno 等。



◀細仔顯藍是古靈精怪的 7 號仔，要多讓他做需要冷靜動腦的遊戲，如用粉筆計加數。